



清真 (HALAL) 认证以及介绍

2012-01-28



伊斯兰教



- 伊斯兰 (al-Islam) 系阿拉伯语音译，原意为“顺从”、“和平”，又称伊斯俩目，指顺从和信仰宇宙独一的最高主宰安拉及其意志，以求得两世的和平与安宁。信奉伊斯兰教的人统称为“穆斯林” (Muslim，意为“顺从者”与伊斯兰“Islam”是同一个词根)。7世纪初兴起于阿拉伯半岛，由麦加人穆罕默德 (约570~632，阿拉伯文 محمد) 所复兴。
- 伊斯兰教是世界三大宗教之一，伊斯兰教世界的国家遍布亚、非两个大洲，总体算来也有大约五十个。此外，在各大洲很多国家里都有信仰伊斯兰教的人民（穆斯林）。这些国家包括一些西方国家诸如英、美、俄、法、德等国家。有迹象表明，伊斯兰教徒人数有超过基督教徒人数的趋势。其中有很多基督教徒在真正深入接触伊斯兰教教义后改信了伊斯兰教。



什么是清真 (HALAL)，由来？



- Halal，本意是“合法的”，中文译为“清真”，即符合穆斯林生活习惯和需求的食品、药品、化妆品以及食品、药品、化妆品添加剂。总的来说，除《古兰经》中禁止的或有可靠而明确的圣训禁止的事物，其它的事物都是允许人们享用的。伊斯兰教赋予了人们充分的自由饮食，前提是饮食的物质不能是“哈拉目”（非法的）的。
- 原阿拉伯语中本无“清真”一词，它来自古代汉语。“清真”二字最早见于唐李白的诗句“圣代复元古，垂衣贵清真”，是就诗歌创作而言，指自然质朴纯洁，摒弃雕琢。唐宋时期，许多文人喜欢用“清真”一词来写诗，道教也以“清真”来命名自己的寺院，比如：“清真观”。明太祖朱元璋写的《御制至圣百字赞》，称赞伊斯兰教“清真”，到了明代中叶，自称回回的穆斯林才逐渐垄断了“清真”一词。认为清则净，真则不杂。净而不杂就是“清真”。现在讲的清真寺，实际就是伊斯兰教的礼拜寺；清真言指的是伊斯兰信仰核心的那句话：“万物非主，唯有安拉；穆罕默德是安拉的使者。



为什么要做清真认证

- 作为世界三大宗教之一，信奉伊斯兰教的信徒数量很多，消费需求很大。
- 很多非伊斯兰信徒也倾向清真食品，认为清真食品干净。
- 据统计，世界上每4个人中有1个人选择清真食品。



什么是清真食品

- 一般说来，下列产品可以视为HALAL的：乳（或羊乳、骆驼乳）；蜂蜜；鱼类；植物类（非醉人的）；新鲜或冷冻的蔬菜；新鲜水果及其干果；豆类及花生、腰果、榛子、胡桃等坚果类；谷物类，如小麦、稻米、黑麦、燕麦等；牛、羊、骆驼、鹿、驼鹿、鸡、鸭、猎鸟等动物也是合法的，但是必须使用符合伊斯兰教法的屠宰方式，才能食用（或其他应用）。
- 屠宰过程如下：屠宰者必须是穆斯林（或其他有经人如犹太教徒、基督教徒），将待宰杀的动物置于地上（很小的动物可以手持），用锋利的刀子同时切断三条主要血管（但是不能切断整个脖子），宰杀者须同时念诵安拉的尊名或其他带安拉尊名的赞词。



伊斯兰教禁止的食物

- 与HALAL（合法）相对的是HARAM（非法），在《古兰经》第二章173节中提到“他只禁戒你们吃自死物、血液、猪肉、以及诵非安拉之名而宰的动物；凡为势所迫，非出自愿，且不过分的人，（虽吃禁物），毫无罪过。因为安拉确是至赦的，确是至慈的。”由此明确了腐败的或自死的动物、流动或凝固的血液、猪及一切副产品、没有奉安拉名义而宰杀的动物是非法的，是不符合伊斯兰教要求的，是被明确禁止的。《古兰经》第五章90节提到“信道的人们啊！饮酒、赌博、拜像、求签，只是一种秽行，只是恶魔的行为，故当远离，以便你们成功。”因此，也明确了酒及其它麻醉品对于穆斯林也是非法的，是被明确禁止的。当然，非法的食物还包括食物本身虽然是合法的，但当被非法的食物污染或含有上述非法食物成分的食物。



清真食品为伊斯兰教许可的食品，应当符合以下条件

- 根据教法规定，清真食品不能由任何违禁的食物组成；
- 在制作、仓储、运输和销售的过程中不得使用任何违法教法的设施和器具；
- 在制作、仓储、运输和销售的过程中不得与上述禁止情况有任何接触。



清真禁止的食物—动物源部分

- 猪以及野猪；
- 狗、蛇和猴；
- 带有爪子和尖牙的食肉动物，如：老虎、狮子、熊以及类似的动物；
- 带爪的掠食的鸟类，如鹰、秃鹰一类似的鸟类；
- 蜈蚣、蝎子以及类似动物；
- 伊斯兰教禁止杀害的动物，如蚂蚁、蜜蜂和啄木鸟等；
- 令人讨厌的，如虱子、苍蝇、蛆等类似的动物；
- 在水陆生活的，如青蛙、鳄鱼以及类似的动物；
- 骡和驴；
- 所有有毒和危险的水生生物；
- 没有按照伊斯兰教屠宰的任何一种动物；
- 血液；
- 自然死亡的动物（鱼除外）



清真禁止的食物-植物源食品

- 在生产过程中将毒素和有毒物质去除的令人兴奋和对人有害的植物；



清真禁止的食物- 酒精类饮料

- 酒的阿语原文是khamr。其义是任何能致醉的饮料，不管它们是由发酵还是由蒸馏制作的。但khamr的严格意义又同动词khamara(遮蔽)及khamra(发酵的)相关。也就是说，喝了发酵制作的饮料心灵就愧：“遮蔽”。当然，除了酒以外还有别的东西也能使人的心灵“遮蔽”。因此，穆圣（愿主赐他平安）和欧麦尔都明确地说，任何遮蔽心灵的东西都是khamr，应在禁止之列。



清真禁止的食物-食品添加剂

- 所有源于非清真情况的食品添加剂。

